



Checklist vacances à la mer

- Un collyre contre les yeux irrités par le sel et le soleil
- Complément pour la digestion et lourdeur d'estomac
- Produit solaire spécial sable
- Gel lavant intime
- Antiallergiques
- Bandage autocollant
- Désinfectant
- Pansements
- Sérum physiologique
- Pommade hématomes et entorses
- Pommade brûlures et coupures
- Pincette
- Petite paire de ciseaux
- Thermomètre digital
- Gel main désinfectant
- Gouttes ophtalmiques
- Liquide lentilles
- Spray nasal
- Lait hydratant corporel
- Soins pour cheveux
- Gel douche ou savon
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Stick contre les piqûres d'insectes
- Pommade contre les irritations et piqûres d'insectes
- Démaquillant
- Déodorant
- Soins pieds
- Soins mains
- Produit solaire avec SPF élevé et après soleil pour adultes
- Produit solaire avec SPF élevé et après soleil pour enfants
- Crème apaisante contre les coups de soleil
- Stick pour lèvres avec SPF élevé
- Laxatifs
- Médicament à base de paracétamol ou ibuprofène
- Médicament contre les crampes intestinales
- Médicament contre les vomissements
- Médicament contre la diarrhée

Scannez-moi
et découvrez
d'autres checklists.

